

Comment réussir la culture des Patates Douces

La patate douce a besoin de chaleur

Plantez-la lorsque la terre est suffisamment réchauffée.
Choisissez un endroit, **chaud et ensoleillé**.

La patate douce a besoin de place

Prévoyez **1 à 1,5 mètre carré** pour chaque plant. Mais vous pouvez également la palisser ou la faire retomber d'un muret. La culture en pot (au moins de 30cm de diamètre) est également possible.

La patate douce a besoin d'un sol meuble

Elle se plaît dans **une terre meuble, sableuse, bien drainée et riche**.

- Ameublissez la terre en profondeur.
- Enrichissez la terre avec du fumier ou du compost.
- Remontez la terre sur toute la rangée pour former une butte de 15 cm de hauteur.
- Aplanissez le sommet et plantez les plants.
- Buttez les pieds lorsque les tiges sont bien développées.
- Paillez le sol pour garder l'humidité du sol.

La patate douce a besoin d'eau

Arrosez-la régulièrement au début puis de moins en moins au fil des semaines.

La patate douce a besoin de temps

Attendez juste **avant les premières gelées** pour la récolter (fin octobre, début novembre). Choisissez une journée sèche et ensoleillée. Attendez environ deux semaines avant consommer les tubercules après récolte en les conservant au chaud, puis **stockez-les dans un endroit frais, sec** et à l'abri de la lumière.

Le saviez-vous ?



• **Ses feuilles peuvent se consommer** comme des épinards

• **Elle est riche** en protéines, en bêta-carotène, en calcium, phosphores, en fer, en vitamines C, A, B2, B5, B6, en fibres et en sel minéraux !